

Torneo delle Regioni 2016: giorno 4

Scritto da LadyFutsal
Mercoledì 23 Marzo 2016 20:40

TORNEO DELLE REGIONI: GIORNO 4



Domani, ore 11:30, i vice campioni d'Italia degli **Allievi** affronteranno l'Emilia Romagna in un quarto di finale imprevedibile “non ho notizie, ma so che è una regione in crescita”, commentava ieri pomeriggio mister Ristè subito dopo il sorteggio.

Oggi giornata libera: relax, aria fresca, rifinitura nel pomeriggio, buon umore.

Il nostro immancabile cicerone (lo ringrazio come ringrazio tutti gli altri mister per la pazienza e

la collaborazione) **Michele Ristè** ci racconta la vigilia.

“Solita sveglia alle 8:00, ultima colazione insieme alle altre Rappresentative. Prima della loro partenza, Cellini ha voluto ringraziare tutti per l'impegno e, soprattutto per il comportamento esemplare tenuto dagli atleti. Saluti e alle 10:00 siamo saliti in pullman per trasferirci ad Aosta dove, in Piazza del Comune, abbiamo sfilato con il vessillo della delegazione insieme a tutte le regioni qualificate ai quarti. Finita la sfilata siamo andati a visitare le rovine romane della città per poi tornare in albergo intorno alle 13 per il pranzo.”



Dopo pranzo relax fino alle 16:30. Borsone in spalla e via ad allenarsi: “Alle 17:30 abbiamo eseguito un allenamento di rifinitura ad Aymavilles, il campo dove giocheremo domani, allenamento incentrato su uscite, pressing, palle inattive e portiere di movimento. In questa rifinitura pomeridiana i ragazzi all'inizio erano un po' tesi poi si sono sciolti, anche un po' troppo dato che hanno iniziato a entrare un po' pesante sulle gambe. Comunque dopo cena ci penserà il mio vice Cotichelli a caricarli a dovere!”. E arriva anche mister **Marco Cotichelli**: “Li preparerò mentalmente ad affrontare i momenti di difficoltà che ritroveranno in partita. Sarà uno scambio di opinioni e emozioni, difficile da descrivere qui, vedremo strada facendo, le parole verranno da sé.”

